

ПОДГОТОВКА К МРТ ИССЛЕДОВАНИЮ ОРГАНЫ БРЮШНОЙ ПОЛОСТИ

ПОДГОТОВКА

За 2 дня до исследования **ИСКЛЮЧИТЬ** из рациона: черный хлеб, фрукты и овощи в любом виде, соки, кисломолочные продукты, газированные напитки.

В ДЕНЬ ОБСЛЕДОВАНИЯ

- быть натощак (не пить, не есть);
- за 1 час до исследования выпить препарат «Эспумизан» - 2 капсулы.

При себе необходимо иметь:

1. Паспорт, медицинский полис ОМС;
2. Направление;
3. Медицинскую документацию (заключение специалистов, выписки из истории болезни, амбулаторные карты, и т.д.);
4. Результаты предыдущих исследований (особенно – УЗИ, КТ и/или МРТ – описание и снимки);
5. Документы, подтверждающие право на льготы.

Противопоказания к исследованию:

кардиостимулятор, клипсы на сосудах, ферромагнитные и электронные имплантаты среднего уха, массивные металлоконструкции, инородные «немедицинские» тела в мягких тканях, прочие стимуляторы, беременность.

ПОДГОТОВКА К МРТ ИССЛЕДОВАНИЮ ОРГАНЫ МАЛОГО ТАЗА

Необходимо **за два дня до** исследования **ИСКЛЮЧИТЬ** из рациона: черный хлеб, фрукты и овощи в любом виде, соки, кисломолочные продукты, газированные напитки.

ПЕРВЫЙ ВАРИАНТ ПОДГОТОВКИ (предпочтительный)

НАКАНУНЕ ОБСЛЕДОВАНИЯ:

1. В 14⁰⁰ выпить 30 мл касторового масла;
2. В 18⁰⁰ последний прием пищи, после 18⁰⁰ провести 2 очистительные клизмы (по 1,5-2 литра воды каждая) «до чистых вод»;
3. Голодать не нужно.

ВТОРОЙ ВАРИАНТ ПОДГОТОВКИ

НАКАНУНЕ ОБСЛЕДОВАНИЯ:

1. Прием препарата «Фортранс» желательно начинать через 1,5-2 часа после еды из расчета один пакетик на 15-20 кг массы тела;
2. Каждый пакетик растворить в 1 л воды и принимать по стакану каждые 15 мин;
3. Начинать прием препарата с 10⁰⁰ до 12⁰⁰;
4. В 18⁰⁰ последний прием пищи.

В ДЕНЬ ОБСЛЕДОВАНИЯ

1. Рано утром легкий завтрак;
2. За 1 час до исследования выпить препараты «Нош-па» - 2 таблетки или «Эспумизан» - 2 капсулы;
3. За час до исследования не мочиться;
4. Исследование проводится на умеренно наполненный мочевой пузырь.

При себе необходимо иметь:

1. Паспорт, медицинский полис ОМС;
2. Направление;
3. Медицинскую документацию (заключение специалистов, выписки из истории болезни, амбулаторные карты, и т.д.);
4. Результаты предыдущих исследований (особенно – УЗИ, КТ и/или МРТ – описание и снимки);
5. Результаты анализа ПСА для мужчин, результаты биопсии простаты (при наличии);
6. Документы, подтверждающие право на льготы.

Противопоказания к исследованию:

кардиостимулятор, клипсы на сосудах, ферромагнитные и электронные имплантаты среднего уха, массивные металлоконструкции, инородные «немедицинские» тела в мягких тканях, прочие стимуляторы, беременность.

Для мужчин: после проведения биопсии на простате проводить МРТ не ранее чем через 1.5 месяца.

Для женщин: обследование малого таза рекомендуется проводить на 7-12 день менструального цикла, либо во второй фазе.

ПОДГОТОВКА К СКТ ИССЛЕДОВАНИЮ ВИРТУАЛЬНАЯ КОЛОНОСКОПИЯ

МСКТ Виртуальная колоноскопия – современный, не инвазивный метод диагностики толстого кишечника без наркоза и боли.

Этапность процедуры: Пациента просят лечь на бок. В прямую кишку вводят маленькую (5 см) трубку, через которую нагнетают воздух. После этого стол, на котором лежит пациент, задвигается внутрь сканера, где и делают снимки. Затем пациента просят лечь на спину и делают еще одну серию снимков. Весь процесс занимает примерно 15 минут. Процедура безболезненная (минимальный дискомфорт может доставить раздутый воздухом кишечник).

Абсолютные противопоказания для виртуальной колоноскопии: беременность и лактация, ущемленная грыжа толстой кишки, острый живот и ранний послеоперационный период, острый инфаркт миокарда, терминальные состояния и кома, стома, трещины, свищи и кровотечения. Менструальный цикл.

Относительные противопоказания для виртуальной колоноскопии: острый дивертикулит, обострение болезни Крона и неспецифического язвенного колита, заболевания, протекающие с выраженной сердечно-сосудистой и дыхательной недостаточностью, гемофилия, психические нарушения.

Для этого необходима подготовка: За 2 дня до исследования **ИСКЛЮЧИТЬ** из рациона: черный хлеб, фрукты и овощи в любом виде, соки, кисломолочные продукты, газированные напитки.

РАЗРЕШАЕТСЯ употребление в пищу: белый хлеб, отварное мясо, рыба, паровые котлеты, гречневая, овсяная, рисовая, манная каша. Ежедневное употребление не менее 2,5-3 л жидкости (негазированная мин. вода, чай, вода), чтобы не было обезвоживания.

ПЕРВЫЙ ВАРИАНТ ПОДГОТОВКИ

НАКАНУНЕ ИССЛЕДОВАНИЯ:

1. Прием препарата «**Фортранс**» из расчета 1 пакетик на 15-20 кг массы пациента или заменить на «**Мовипреп**» (общая доза составляет 2 л раствора пациента);

ИНСТРУКЦИЯ по приему препарата «Фортранс» («Мовипреп»):

- Каждый пакетик растворить в 1 л воды и принимать по стакану каждые 15 мин маленькими глотками;
- Начинать прием препарата не позднее 10⁰⁰;
- Легкий ужин в 18⁰⁰.

ВТОРОЙ ВАРИАНТ ПОДГОТОВКИ

НАКАНУНЕ ИССЛЕДОВАНИЯ:

1. В 8⁰⁰ и в 12⁰⁰ выпить 30 мл касторового масла (разделить на два приема);
2. Легкий ужин в 18⁰⁰;
3. После 20⁰⁰ провести 4 очистительные клизмы (по 1,5-2 л воды каждая), до чистых промывных вод. Вода для клизм используется проточная, комнатной температуры.

В ДЕНЬ ИССЛЕДОВАНИЯ

1. Быть натощак (не есть и не пить);
2. Разрешается приём жизненно-важных препаратов, можно запить НЕ БОЛЬШИМ количеством воды;
3. За 6-8 часов до исследования провести 2-3 клизмы (по 1,5-2 л воды каждая), до чистых промывных вод;
4. За 1 час до исследования выпить 1-2 таблетки «Но-шпа» или «Дротаверин».

При себе необходимо иметь:

1. Паспорт, медицинский полис ОМС;
2. Направление;
3. Медицинскую документацию (заключение специалистов, выписки из истории болезни, амбулаторные карты, и т.д.);
4. Результаты предыдущих исследований (особенно – УЗИ, КТ и/или МРТ – описание и снимки),
5. Документы, подтверждающие право на льготы;
6. Простынь, для женщин взять с собой ночную рубашу.

УСПЕШНАЯ ДИАГНОСТИКА ЗАВИСИТ ОТ ЧИСТОТЫ КИШЕЧНИКА

ПОДГОТОВКА К СКТ ИССЛЕДОВАНИЮ **БРЮШНАЯ ПОЛОСТЬ С КОНТРАСТНЫМ УСИЛЕНИЕМ**

(поджелудочная железа, печень, селезенка, почки, надпочечники)

Противопоказания к обследованиям с контрастом:

- Беременность, кормление грудью;
- Тяжелые аллергические реакции на йодсодержащие препараты, аллергическая реакция на любые лекарства, сезонная, пищевая аллергия – необходима консультация аллерголога и предоставление от него соответствующей справки;
- Бронхиальная астма тяжелого течения. Необходимо предоставить справку от терапевта о том, что данный вид исследования не противопоказан;
- Гипертиреоз. Необходимо предоставить справку от эндокринолога о том, что данный вид исследования не противопоказан;
- Планируемое в ближайшее время лечение радиоактивным йодом;
- Сахарный диабет. Если пациент принимает бигуаниды, необходима отмена препарата за три дня до исследования по согласованию с лечащим врачом-эндокринологом с предоставлением справки о разрешении отмены приема препарата (-ов);
- Аритмия. Необходимо предоставить справку от кардиолога или терапевта о том, что исследование не противопоказано, с указанием препаратов, прием которых осуществляется;
- Вес более 150 кг.

ПОДГОТОВКА

1. Соблюдать диету в течение двух дней до исследования (исключить фрукты, овощи, кисломолочные продукты, черный хлеб, газированные напитки);
2. В день исследования – быть натощак.

При себе необходимо иметь:

1. Паспорт, медицинский полис ОМС;
2. Направление;
3. Биохимический анализ крови (КРЕАТИНИН) – годен 2 недели;
4. Медицинскую документацию (заключение специалистов, выписки из истории болезни, амбулаторные карты, и т.д.);
5. Результаты предыдущих исследований (особенно – УЗИ, КТ/МРТ – описание, диски/пленка);
6. Документы, подтверждающие право на льготы.

ПОДГОТОВКА К СКТ ИССЛЕДОВАНИЮ МАЛЫЙ ТАЗ С КОНТРАСТНЫМ УСИЛЕНИЕМ

Противопоказания к обследованиям с контрастом:

- Беременность, кормление грудью;
- Тяжелые аллергические реакции на йодсодержащие препараты, аллергическая реакция на любые лекарства, сезонная, пищевая аллергия – необходима консультация аллерголога и предоставление от него соответствующей справки;
- Бронхиальная астма тяжелого течения. Необходимо предоставить справку от терапевта о том, что данный вид исследования не противопоказан;
- Гипертиреоз. Необходимо предоставить справку от эндокринолога о том, что данный вид исследования не противопоказан;
- Планируемое в ближайшее время лечение радиоактивным йодом;
- Сахарный диабет. Если пациент принимает бигуаниды, необходима отмена препарата за три дня до исследования по согласованию с лечащим врачом-эндокринологом с предоставлением справки о разрешении отмены приема препарата (-ов);
- Аритмия. Необходимо предоставить справку от кардиолога или терапевта о том, что исследование не противопоказано, с указанием препаратов, прием которых осуществляется;
- Вес более 150 кг.

ПОДГОТОВКА

1. Соблюдать диету в течение двух дней до исследования (исключить фрукты, овощи, кисломолочную продукцию, черный хлеб, газированные напитки);
2. Накануне (вечером) сделать одну очистительную клизму 1,5-2 л воды (при колостоме - нельзя);
3. Купить одну ампулу препарата «Тразограф» 20мл / «Омнипак» 20мл / «Оптирей» 20мл – любой из 3-х названий, любой процентности (60-76%) растворить в стакане воды и выпить за 10-12 часов до исследования;
4. На обследование прийти натощак;
5. За 1-1,5 часа выпить около одного литра воды и **НЕ МОЧИТЬСЯ**.

При себе необходимо иметь:

1. Паспорт, медицинский полис ОМС;
2. Направление;
3. Биохимический анализ крови (КРЕАТИНИН) – годен 2 недели;
4. Медицинскую документацию (заключение специалистов, выписки из истории болезни, амбулаторные карты, и т.д.);
5. Результаты предыдущих исследований (особенно – УЗИ, КТ/МРТ – описание, диски/пленка);
6. Документы, подтверждающие право на льготы.